

Komunikat prasowy

Unum startuje z czwartym sezonem „U lekarza”. Choroby cywilizacyjne – wyzwanie naszych czasów

Unum Życie uruchamia czwarty sezon edukacyjnego programu „U lekarza”. Tym razem spółka podejmuje temat chorób cywilizacyjnych takich jak nadciśnienie tętnicze, cukrzyca oraz otyłość. Cykl stanowi kolejny element realizacji misji firmy, której nadrzędną wartością jest troska o życie i zdrowie klientów, partnerów oraz pracowników.

Do realizacji czwartego już sezonu zaproszono **dr n. med. Piotra Kubalskiego**, doświadczonego internistę, diabetologa i hipertensjologa. W rozmowach z Małgorzatą Morańską, rzeczniczką prasową Unum, ekspert odpowiada na pytania dotyczące objawów, diagnostyki oraz prewencji chorób cywilizacyjnych najczęściej występujących w Polsce.

„Choroby cywilizacyjne są dziś jednym z największych wyzwań zdrowotnych współczesnego społeczeństwa. W Polsce z nadciśnieniem tętniczym żyje niemal 11 milionów osób, cukrzyca dotyczy ponad 3 milionów dorosłych, a otyłość dotyka około 9 milionów Polaków¹. Co szczególnie niepokojące, schorzenia te często rozwijają się przez lata bez wyraźnych objawów, prowadząc do poważnych powikłań, takich jak choroby sercowo-naczyniowe, niewydolność nerek czy udary.” - mówi Małgorzata Morańska, rzeczniczka prasowa Unum Życie. – „Jako firma, której misją jest troska o życie i zdrowie, chcemy nie tylko wspierać naszych klientów i ich bliskich w najtrudniejszych momentach życia, ale również pomagać im dbać o zdrowie każdego dnia. Wierzymy, że edukacja i profilaktyka są równie ważne jak ochrona ubezpieczeniowa. Dlatego poprzez program „U lekarza” oddajemy głos ekspertom i zachęcamy do regularnych badań, świadomych wyborów zdrowotnych oraz szybkiego reagowania na pierwsze sygnały choroby. Naszą ambicją jest być wiarygodnym partnerem, który towarzyszy klientom nie tylko wtedy, gdy pojawiają się problemy zdrowotne, ale także pomaga im skutecznie im zapobiegać”.

O programie „U lekarza”

Program „U lekarza” to seria rozmów z cenionymi specjalistami z różnych dziedzin nauk medycznych, którego celem jest edukacja na temat zdrowia i profilaktyki zdrowotnej. Dotychczasowi eksperci współpracujący z Unum to:

- **dr n. med. Tadeusz Oleszczuk** – ginekolog i położnik holista, który w przystępny sposób omawia najczęstsze problemy zdrowotne dotyczące kobiety.
- **dr n. med. Agnieszka Graczyk-Szuster** – kardiolożka i członkini Polskiego oraz Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, która w prosty i zrozumiały sposób przybliżyła widzom tematykę profilaktyki chorób układu krążenia.
- **dr n. med. Martyna Tyszka** – specjalistka hematologii i onkologii. Ekspertka dzieliła się wiedzą dotyczącą objawów, badań i decyzji dotyczących stylów życia, które mogą realnie zmniejszyć ryzyko zachorowania na nowotwory.

Bezpłatny dostęp dla wszystkich

Materiały wideo są dostępne bezpłatnie dla wszystkich na kanale [YouTube Unum](#) oraz na stronie ulekarza.unum.pl, gdzie można także pobrać dodatkowe karty badań profilaktycznych. Program jest promowany zarówno wśród społeczności Unum, bezpośrednio do klientów, partnerów oraz ich bliskich, jak i poprzez firmowe kanały w mediach społecznościowych.

¹ <https://www.mp.pl/paim/issue/article/16746/>





Zdrowie wpisane w misję

Cykl „U lekarza” jest realizowany we współpracy z Sophia Health. Stanowi jeden z elementów Akademii Zdrowia Unum – inicjatywy skupionej na promowaniu zdrowia i profilaktyki zdrowotnej. W ramach Akademii Zdrowia, spółka przeszkoliła też chętnych pracowników i współpracowników, którzy po zdaniu egzaminu uzyskali tytuł kwalifikowanych ratowników pierwszej pomocy. Obecnie w szeregach firmy działa ich już 63.

Dodatkowe informacje:

Małgorzata Morańska

Rzecznik prasowy

malgorzata.moranska@unum.pl

Tel. (+48) 660 755 238

